Gewichtserhaltung nach Gewichtsreduktion – wie der Körper sein Gewicht verteidigt

C. Holzapfel, H. Hauner

aus BDI aktuell 3/2011

Literatur

34. Lowe MR, Miller-Kovach K, Phelan S. Weight-loss maintenance in overweight individuals one to five years following successful completion of a commercial weight loss program. Int J Obes Relat Metab Disord 2001; 25: 325–331
37. Max Rubner Institut BfEuL. Nationale Verzehrsstudie II 2008
39. Phelan S, Wyatt HR, Hill JO, Wing RR. Are the eating and exercise habits of successful weight losers changing? Obesity (Silver Spring) 2006; 14: 710–716